

# Protocollen



**Gastouderbureau Kids2bie**

**Tel 0638342946**

**E-mail [info@kids2bie.nl](mailto:info@kids2bie.nl)**

**Website [www.kids2bie.nl](http://www.kids2bie.nl)**

Voor vragen en/of onduidelijkheden verzoeken wij je vriendelijk om contact op te nemen met Nicholl van Kids2bie

**kids2bie**

<b>1. Veilig vervoer fiets/ auto</b>	<b>3</b>
<b>2. Zelfstandigheid</b>	<b>3</b>
<b>3. Onderkoeling</b>	<b>3</b>
<b>4. Medicijngebruik</b>	<b>4</b>
a. Het kind wordt ziek bij de gastouder	4
b. Het verstrekken van medicijnen op verzoek	4
c. Medische handelingen	4
<b>5. Veilig slapen (buik/zij slapen en inbakeren, wiegendood/sterfgevallen)</b>	<b>5</b>
a. Wat kan de gastouder doen om de veiligheid te bevorderen?	5
- Buikslapen	6
- Inbakeren	
b. Wiegendood/ sterfgevallen	7
<b>6. Social media</b>	<b>11</b>
<b>7. Rookmelders</b>	<b>12</b>
- Waar plaatst u een rookmelder?	12
- Waar plaatst u een rookmelder zeker niet?	12
- Voor primaire beveiliging 1	12
- Voor een betere beveiliging 1 + 2	12
- Voor de beste beveiliging 1 + 2 + 3	12
- Waar rookmelders niet horen	12
- In badkamers en keukens	12
- In garages	12
- In verwarmingsruimten of koelcellen	12
- In de buurt van sommige apparaten	12
<b>8. Vermissing</b>	<b>13</b>
- Vermissing	13
- Preventief beleid	13
- Vermissing tijdens de opvang (0-4 jaar)	13
- Vermissing tijdens de opvang (5 -12 jaar)	14
- Politie: 0900 - 8844	14
- Als het vermiste kind terecht is:	14
<b>9. Veilige buitenruimte</b>	<b>15</b>
<b>10. Veiligheid rond het zwembad</b>	<b>16</b>
- Resultaten van een studie over zwembadongevallen	16
- Veiligheidsmaatregelen voor zwembaden	16
- Omheining met poort als veiligheidsmaatregel	17
- Alarm als veiligheidsmaatregel	17
- Beloopbaar roldek als veiligheidsmaatregel	18
- Beveiligde trap als veiligheidsmaatregel	18
- Tips	18
<b>11. Hoe te handelen in noodsituaties</b>	<b>19</b>
- Inleiding	19
- Stappen	19
<b>12. Brandveiligheid en stappen vluchtplan</b>	<b>20</b>
- Brandveiligheid	20
- Wat moet u doen als er brand uitbreekt?	20
- Vluchtplan bij brand.	20
- Checklist vluchtplan	20
<b>13. Kilometervergoeding</b>	<b>21</b>
<b>14. Pedagogische regels voor gastouder</b>	<b>22</b>
- Pedagogische basisregels	22
- De gastouder schept een vertrouwde opvangomgeving voor het gastkind	22
- De gastouder benadert het gastkind met respect en aandacht	22
- De gastouder biedt voldoende activiteiten aan die passen bij de leeftijd, aard en ontwikkeling van het gastkind.	22
- De gastouder besteedt aandacht aan normen en waarden	23
- De gastouder draagt zorg voor een veilige, hygiënische en gezonde opvangomgeving	23
- De competenties van de gastouders	23
<b>15. Huisregels gezondheid gastouder</b>	<b>24</b>
<b>16. Huisregels veiligheid gastouder</b>	<b>26</b>

## 1. Veilig vervoer fiets/auto

Gastouderbureau kids2bie vindt het van belang dat het vervoeren van kinderen op een veilige manier plaatsvindt. Daarom zijn er de volgende richtlijnen opgesteld:

- Wanneer de gastouder de gastkinderen vervoert met het openbaar vervoer, de auto, de fiets of de bolderkar dient de betrokken ouder het formulier “toestemming verkeer” in te vullen;
- De gastouder vervoert de kinderen enkel in goedgekeurde zitjes;
- Alle kinderen en ook de gastouders zijn verplicht om de gordel te dragen tijdens het vervoeren van de kinderen.
- Bij het gebruik van de gordels dient er op gelet te worden dat de gordel niet achter de rugen van de kinderen langs gaan, maar voorlangs over de borstkast
- Bij vervoer met de auto, de fiets, de bakfiets, of een fietskar voldoet het vervoersmiddel en de inrichting aan de wettelijke eisen;
- Wanneer de gastouder de kinderen vervoert in een auto is de gastouder in het bezit van een geldig Europees rijbewijs en een inzittende verzekering.

Gastouder geeft voortijdig aan wanneer zij met de gastkinderen op pad gaan. Bijvoorbeeld. Dierentuin, grote speeltuin, pretpark enz. voor kleine ritjes zoals boodschappen, wandeling enz. hoeft de gastouder dat niet te melden. Het formulier voor Veilig vervoer fiets/auto, word tijdens het koppelingsgesprek besproken en afspraken overgemaakt. De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over veilig fiets/auto) is terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving) (In het formulier koppelingsgesprek)

Welke autostoel het beste bij het gastkind past, hangt af van een aantal factoren, waaronder de lengte, het gewicht en leeftijd van je kind. Vul de [keuzewijzer](#) in en ontvang advies welke autostoel bij het gastkind past! Zodat je veilig autorijden kan.

## 2. Zelfstandigheid (buiten spelen- naar/van school)

Wanneer een kind oud genoeg is om zelf buiten te spelen of om zelf van school naar de opvanglocatie te gaan is het van belang dat ook hiervoor een formulier wordt ingevuld door de ouder. Dit betreft het formulier “Zelfstandigheid- buitenspelen en/of naar/van school”.

Gastouderbureau kids2bie raadt aan om samen goed te bespreken wat wel en niet mag en dit goed vast te leggen. Gastouderbureau kids2bie vervult hierbij een adviserende rol.

Houd rekening met de zelfstandigheid van het kind, de leeftijd van het kind, de omgeving waarin het verblijft, de drukte op de wegen en wat het kind gewend is. Bijvoorbeeld een kind van 6 jaar laat je niet zelfstandig een drukke verkeersweg oversteken, maar kan wel bij de speeltuin in de wijk zelfstandig spelen. Overleg bij twijfel altijd met Gastouderbureau kids2bie. Bij onzorgvuldige afspraken zal gastouderbureau kids2bie hier een uitspraak over doen.

Het formulier voor toestemming zelfstandigheid, word tijdens het koppelingsgesprek besproken en afspraken overgemaakt. De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over zelfstandigheid is terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

## 3. Onderkoeling

- Zorg er te allen tijde voor dat een kind niet onderkoeld kan raken;
- Kleed de kinderen warm aan bij een frisse buitentemperatuur;
- Zorg ervoor dat de jassen dicht zijn;
- Kleed kinderen bij voorkeur met verschillende laagjes aan. Op deze manier houden ze hun warmte beter vast;
- Zorg ervoor dat kinderen bij koud weer in beweging blijven;
- Laat de kinderen bij kou niet te lang buiten spelen.

## 4. Medicijngebruik

In dit protocol geeft Gastouderbureau kids2bie de gastouder een handreiking hoe je als gastouder het beste met deze situaties om kan gaan. De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over medicijngebruik kunnen de gastouder en ouder(s) het formulier “gebruik of toedienen geneesmiddelen” invullen, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

### Het kind wordt ziek bij de gastouder

Een kind dat ziek is heeft aandacht en rust nodig. Wanneer het zieke kind of één van de andere kinderen niet de aandacht kan krijgen die het nodig heeft dan is het beter dat het kind wordt opgehaald. Ook wanneer er sprake is van een besmettelijke ziekte kan het soms beter zijn om het kind op dat moment niet op te vangen.

Als een kind ziek wordt wanneer het bij de gastouder is brengt de gastouder de ouder hiervan op de hoogte. In overleg kan het kind worden opgehaald of bij de gastouder blijven zolang dit mogelijk is. De gastouder mag het kind nooit zonder toestemming enige vorm van medicatie (dus ook geen pijnstilling) geven. De gastouder mag alleen medicatie toedienen wanneer de ouder dit heeft/hebben aangegeven op het formulier “Medische verklaring”. Gastouderbureau kids2bie adviseert de gastouder om het kind op te laten halen wanneer:

- De hoge koorts heeft
- Het kind zich niet meer kan handhaven in de opvangsituatie
- De pijn steeds erger wordt
- De houding van het kind verandert (bijvoorbeeld in elkaar krimpen van de pijn)
- Ernstige veranderingen in het gedrag (zoals het afnemen van de alertheid)

Als de gastouder de ouder niet kan bereiken of het noodnummer en de gastouder inschat dat het nodig is kan zij contact opnemen met de huisarts van het kind. In noodgevallen belt de gastouder met 112. De gastouder informeert de ouder altijd over de gezondheidstoestand van het kind. De ouder zorgt ervoor dat de gastouder altijd in het bezit is van de juiste contactgegevens.

### Voorzorgsmaatregelen:

- Zorg voor goede hygiëne bij wondverzorging of het smeren van zalf;
- Gebruik liever geen potjes crème, maar tubes, wegwerpflacons of spuitflacons;
- Draag handschoenen bij contact met bloed of wondvocht;
- Reinig een thermometer na gebruik met water en zeep;
- Desinfecteer de thermometer voor en na gebruik met 70% alcohol.

### Het verstrekken van medicijnen op verzoek

Kinderen krijgen soms medicijnen of andere middelen voorgeschreven die zij een aantal malen per dag moeten gebruiken, dus ook tijdens de opvanguren. Dit kan bijvoorbeeld gaan om een pufje tegen kortademigheid of een antibioticakuur. Ouders vragen dan aan de gastouder om deze medicatie te verstrekken. De gastouder mag dit alleen doen als de ouders het formulier “Toestemming medicatie op recept” of het formulier “Medische verklaring” hebben ingevuld. Het formulier voor toestemming medische verklaring, word tijdens het koppelingsgesprek besproken en afspraken overgemaakt.

### Voorzorgsmaatregelen:

- Neem het medicijn in ontvangst in de originele verpakking en laat de naam van het kind erop zetten;
- Lees de bijsluiters van de medicatie en ken eventuele bijwerkingen;
- Noteer op een lijst wanneer je het medicijn aan het kind hebt gegeven;
- Mocht het gebeuren dat het kind niet goed reageert op de medicatie bel dan direct een huisarts of een specialist. Bij een ernstige situatie bel je altijd 112;
- Zorg ervoor dat je alle relevante informatie van het kind bij de hand hebt, zoals naam, geboortedatum, adres, huisarts, welk medicijn is gegeven en welke reacties het kind laat zien;
- Laat het kind niet alleen, blijf rustig en observeer;
- Waarschuw, als het mogelijk is, een andere volwassene.

### Medische handelingen

Misschien zal een ouder aan een gastouder vragen om handelingen te verrichten die vallen onder medisch handelen. Te denken valt hierbij aan zondevoeding of het meten van de bloedsuikerspiegel bij patiënten met suikerziekte. Deze handelingen mogen niet worden uitgevoerd door de gastouder.

## 5. Veilig slapen

Voorzorgsmaatregelen beperken het risico op wiegendood. Gastouderopvang kids2bie raadt aan om de adviezen te volgen die beschreven staan in “Veilig Slapen”. Deze kun je vinden op hun website [veilig slapen](https://www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/slapen) <https://www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/slapen>.

De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over veilig slapen wordt in het formulier “afwijkende slaaphouding” in gevuld, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

### a. Wat kan de gastouder doen om de veiligheid te bevorderen?

1. Laat een baby nooit op zijn buik slapen. Wanneer de ouders willen dat het kind wel op de buik slaapt, inbakeren laat ze dan het formulier “afwijkende slaaphouding” invullen.
  - Een baby die niet in goede conditie is mag je nooit inbakeren;
  - Wanneer je het inbakeren op de verkeerde manier doet kan dit risicovol zijn. Zorg ervoor dat je weet hoe het moet als je het doet;
  - Hou je aan de leeftijdsgrenzen voor inbakeren. Als een kind zich kan omdraaien kan dit gevaar opleveren.
2. Voorkom dat een baby het te warm heeft. Ventileer de slaapruiimte.
3. Zorg voor veiligheid in bed. Maak het bedje laag op en gebruik geen dekbed.
4. Controleer het kind regelmatig
5. Gebruik nooit een extra matras in een campingbedje! Gastouderbureau kids2bie geeft het advies om geen campingbedjes te gebruiken voor kinderen onder de twee jaar.

Houd nieuwe baby's extra in de gaten. Er zijn aanwijzingen dat veranderingen in omstandigheden en routine bij baby's stress kunnen veroorzaken. Laat baby's daarom rustig aan de nieuwe situatie wennen.

Gastouders zijn zelfverantwoordelijk voor het toepassen van de regels omtrent veilig slapen. Van belangrijke gebeurtenissen, ongelukken en bijna-ongelukken brengen zij Gastouderbureau kids2bie op de hoogte. Dit kan door middel van het formulier “Ongevallenregistratie”. Wanneer je het kind in slechte conditie aantreft probeer het kind dan te prikkelen door het aan te tikken, onder de voetzolen te kietelen en het op te pakken. Als het kind hier geen reactie op geeft sla dan direct alarm en begin met het kind te reanimeren. Roep, indien mogelijk, de hulp van anderen in. Wanneer je de preventieadviezen volgt verminder je de kans op wiegendood.

Hier vindt u een link waar de kinderbedden of camping bedden aan moeten voldoen <https://wetten.overheid.nl/BWBR0024262/2014-04-25>

## Buikslapen

Sinds in Nederland in oktober 1987 de buikligging van baby's wordt afgeraden, is het aantal wiegendoodgevallen sterk afgenomen. Bij het op de buik slapen kunnen de volgende vier complicaties optreden:

- In buikligging kunnen neus en mond tegen het matras aan komen te liggen, waardoor uitgeademde lucht min of meer wordt vastgehouden en deels weer wordt ingeademd. Zo krijg het kind te weinig zuurstof binnen;
- Op de buik heeft je kind een grotere mobiliteit. Met de benen of armen kan het zich afzetten en verplaatsen: jongere zuigelingen vooral naar het hoofdeinde (hoofdbeschermers of andere kussenachtige materialen kunnen dan een gevaar vormen), oudere zuigelingen naar het voeteneinde, waardoor ze onder het beddengoed kunnen raken;
- De afgifte van warmte is in buikligging kleiner doordat het contactoppervlak van het lichaam met het matras groter is. Hierdoor kan een baby het te warm krijgen;
- In de buikligging is de druk op de neus en de onderkaak groter doordat het kind met zijn gezicht tegen het matras of de zijkant aanligt. De neus vervormt en is minder toegankelijk voor lucht waardoor er ademnood kan optreden.

Het beste is om de baby vanaf de geboorte altijd in rugligging te slapen te leggen. Uit zijligging rolt een kind namelijk al na een paar weken gemakkelijk op de buik. Veel mensen zijn bang dat een kind bij rugligging stikt in zijn eigen slijm of voedsel. Daarom leggen veel mensen het kind liever op de zij. Er is echter geen enkel onderzoek bekend waaruit blijkt dat het risico daarop groter is bij rugligging dan bij zij- en buikligging. Vanaf een maand of drie zijn kinderen in staat van de rug naar de buik te draaien. Dit heet secundaire buikligging. Door toezicht te houden kan dit worden voorkomen. Bij eventuele buikligging kan je het kind weer op de rug draaien. Daarnaast maakt het gebruik van een babyslaapzak het draaien moeilijker. Wanneer het kind overdag wakker is, kun je hem onder toezicht op de buik leggen om de motoriek te oefenen. Als het kind zichzelf vlot op zijn buik en rug kan draaien kan je het kind zelf de slaaphouding laten bepalen. Gastouderbureau kids2bie geeft het advies om baby's altijd op de rug te laten slapen. Verzoeken ouders de gastouder om het kind op de buik te laten slapen, vul dat het formulier "Buikslapen" in.

## Inbakeren

Inbakeren is het van schouder tot voeten in doeken wikkelen van een baby. Dit wordt op een bepaalde manier gedaan met het doel om zijn eigen bewegingen te beperken om zich gemakkelijker over te kunnen geven aan zijn nodige rust en slaap. Het niet volgens de juiste procedure inbakeren van baby's kan risico's met zich meebrengen. Te los, te strak, te dik, te langdurig, op de verkeerde manier inbakeren kan risicovol zijn. Bij te los inbakeren kan een baby verstrikt raken in het doek. Te strak kan de baby's moeilijkheden geven met ademen. Te dik of te warm, of met het verkeerde materiaal inbakeren, kan een warmtestuwing veroorzaken. Bij het inbakeren van kinderen ouder dan 6 maanden kunnen levensbedreigende situaties ontstaan. Gastouderbureau kids2bie geeft het advies om baby's niet in te bakken. Wanneer ouders dit toch aan de gastouder vragen moeten zij hiervoor het formulier "Inbakeren" invullen.

De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over veilig slapen wordt in het formulier "afwijkende slaaphouding" in gevuld, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

Gastouders zijn verantwoordelijk voor het toepassen van de regels omtrent veilig slapen. Zij worden geacht eventuele problemen in de praktijk te signaleren. Van belangrijke gebeurtenissen (ongelukken of bijna-ongelukken) moeten zij gastouderbureau Kids2bie meteen op de hoogte stellen. Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken en zie of het zich herstelt. Zo niet, sla dan terstond alarm (112 bellen) en begin met reanimatie. Roep indien mogelijk hulp in van anderen maar laat kinderen nooit zonder toezicht. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren zoals tijdstip, de omstandigheden en betrokkenen.

## **b. Protocol bij wiegendoed of sterfgevallen**

### **Inhoud**

1. Inleiding.
2. Handelwijze bij overlijden van een kind tijdens de opvang.
3. Handeling naar het kind bij overlijden van een ouder/verzorger of ander gezinslid van een kind.
4. Handeling naar de ouder(s)/verzorger(s) bij overlijden van een kind, ouder/verzorger of ander gezinslid van een kind.
5. Handeling naar de overige kinderen van de groep bij overlijden van een kind.
6. Rouwverwerking

### **Inleiding**

Binnen de opvang heb je met vele kinderen en ouder(s)/verzorger(s) te maken. Wanneer dit plotseling gebeurt kan het moeilijk zijn om rustig na te denken wat er allemaal moet gebeuren. Dit protocol is gemaakt om je te ondersteunen in zo'n situatie. Binnen een gastouderopvang kun je te maken krijgen met verschillende gevallen van overlijden

- Het overlijden van een kind in de groep tijdens de opvang;
- Het overlijden van een kind van de groep, thuis of in het ziekenhuis;
- Het overlijden van een ouder/verzorger van een kind of een ander gezinslid;

Ieder sterfgeval is een op zichzelf staand geval en de manier van handelen heeft sterk te maken met de emoties van alle betrokkenen. Dit protocol is daarom meer een richtlijn hoe te handelen en een aanzet om erover te praten of er over te denken. Belangrijke aspecten zijn in ieder geval:

- Accepteer elkaars verdriet en toon begrip wanneer iemand het moeilijk heeft. Samen verdriet verwerken kan een grote steun zijn;
- Niet iedereen toont zijn/haar gevoelens op dezelfde manier. Als iemand niet huilt wil dat niet zeggen dat hij/zij geen verdriet heeft. Iemand die zich niet of minder uit heeft ook recht op begrip van z'n omgeving.

### **1. Handelwijze bij overlijden van een kind tijdens de opvang**

#### **1.1 Handeling naar het kind toe**

- Blijf kalm en pas direct EHBO toe en indien nodig ook reanimatie (je mag zelf nooit de dood van een kind vaststellen).
- Roep de hulp in van bren/andere aanwezigen.
- Bel meteen naar het centrale alarmnummer 1-1-2, je dient hierbij de volgende gegevens door te geven:
  - Uw naam
  - Plaats van het incident
  - Soort incident; wat is er gebeurd?
  - Aantal en toestand van slachtoffer(s) en van de situatie; meld dat het om een kind/kinderen gaat, vermeld de leeftijd erbij
  - Beschrijf de toestand van het kind: Wat heb je gaat doen/heeft gedaan; meld wanneer het kind beademd of gereanimeerd wordt.
- Waarschuw de ouders en gastouderbureau Kids2bie
- Zorg dat iemand de rest van de groep kinderen kan opvangen.
- Maak notities

#### 1.4 Handelingen naar de ouder(s)/verzorger(s) van het kind

- Neem de ouder(s)/verzorger(s) mee naar een andere ruimte.
- Vertel kort maar duidelijk wat er gebeurd is en probeer paniek te voorkomen. Zorg voor een eerlijke berichtgeving Dit is zeer essentieel voor het terugwinnen van het vertrouwen van ouder(s)/verzorger(s).
- Probeer te voorkomen dat ouder(s)/verzorger(s) vervallen in het aanwijzen van een schuldige, zeg dat in ieder geval grondig wordt onderzocht hoe een en ander heeft kunnen gebeuren.

## 2 Handeling naar het kind bij overlijden van een ouder/verzorger of ander gezinslid van een kind

### 2.1 Handeling naar het kind als dit thuis gebeurt.

- Laat het kind goed weten dat je op de hoogte bent van het gebeurde.
- Houd goed in de gaten of het kind erover wil praten; breng het eventueel zelf ter sprake.
- Laat het kind ook gewoon spelen, kinderen verwerken verlies op hun eigen manier. Op de opvang zijn ze ook even helemaal uit de verdrietige omgeving en dat is ook belangrijk.
- Laat het kind eventueel iets maken voor de overledene.

### 2.2 Handeling naar het kind terwijl het kind op de opvang zit.

- Vraag uitdrukkelijk aan degene die hierover opbelt wat jouw rol op dit moment is.
- Vertel het gebeurde niet aan het kind, ook als de ouder/verzorger hier om vraagt is dit een taak van hen.
- Laat een kind niet alleen naar huis gaan (brengen of laten halen).

## 3 Handeling naar de ouder(s)/verzorger(s) bij overlijden van een kind, ouder/verzorger of ander gezinslid van een kind

### Dezelfde dag

- Biedt ouder(s)/verzorger(s) aan om eventuele andere kinderen uit het gezin extra op te vangen, indien nodig.
- Indien een van de ouder(s)/verzorger(s) zelf laat weten dat hun kind/partner of ander gezinslid is overleden, zul je ze gelijk je medeleven betuigen.

### In die week erna

- Vraag bij de ouder(s)/verzorger(s) na hoe de uitvaart geregeld is en wanneer; misschien kan het jij of Kids2bie hierin nog een rol vervullen.
- Vraag - indien mogelijk - aan de ouder(s)/verzorger(s) wat je wel of niet aan andere ouder(s)/verzorger(s) zult meedelen.
- Laat de ouder(s)/verzorger(s) weten dat je ten alle tijden open staat om nog eens na te praten over het gebeuren met hun kind, de ouder/verzorger of ander gezinslid.
- De directie of vestigingsmanagement regelt advertentie en bloemen.
- Houd regelmatig contact met de ouder(s)/verzorger(s) en ga zo mogelijk op huisbezoek. Check eerst of de ouder(s)/verzorger(s) dit op prijs stellen. Dit zijn moeilijke bezoeken, maar zowel voor de ouder(s)/verzorger(s) als ook voor jezelf wel van groot belang.
- Overleg of en zo ja hoe Kids2bie een rol kan spelen bij de uitvaartdienst.



#### 4 Handeling naar de overige kinderen van de groep bij overlijden van een kind

Veel hangt hierbij af van de leeftijd van de kinderen en of ze er al op voorbereid waren.

- Vertel de groep zo rustig mogelijk wat er is gebeurd. Als je te weinig vertelt, gaan kinderen vaak hun eigen invulling geven aan het verhaal.
- Indien het om een lang ziektebed gaat van een kind kun je in overleg met de familie/ouder(s)/verzorger(s) de kinderen hier al op voorbereiden.
- Geef alle kinderen de kans te reageren, ook heel jonge kinderen moeten hun gevoelens kwijt kunnen.
- Bied ook activiteiten aan waarin de kinderen hun emoties in kunnen verwerken dansen op muziek, (begeleid) poppenspel of het maken van een tekening
- Laat kinderen die dat willen iets maken voor of over het overleden kind. Voor de familie/ouder(s)/verzorger(s) kunnen dit heel dierbare dingen zijn.
- Houd de groep de komende tijd extra in de gaten; er zullen nog regelmatig reacties komen van kinderen.
- Als het om BSO-kinderen gaat, zijn er misschien kinderen die naar de uitvaart willen; kinderen zijn al gauw op een leeftijd dat ze dit aankunnen. Het is voor het verwerken van het verdriet vaak erg belangrijk om dit afscheid mee te maken.
- 

#### 5 Handeling naar de overige ouder(s)/verzorger(s) en kinderen bij overlijden van een kind

- Verspreid een kort berichtje naar alle ouder(s)/verzorger(s) over het gebeurde; liefst dezelfde dag of anders de dag erna, maar vertel niet meer dan de eigen ouder(s)/verzorger(s) willen.
- Als ouder(s)/verzorger(s) meer willen weten over het gebeurde, houd je dan op de vlakte. Het is niet aan ons om hier uitgebreid op in te gaan.
- Meld daarin ook dat ze voor reacties terecht kunnen bij het vestigingsmanagement.
- Hang de overlijdenskaart op in de groepsruimte.
- Licht de ouder(s)/verzorger(s) goed in over het wel of niet doordraaien van de groep tijdens de uitvaart.

#### 6. Rouwverwerking

Wat kun je als gastouder voor kinderen doen?

- Troosten, aanhalen en warmte bieden. Dat zijn de wezenlijke dingen waarmee je de kinderen helpt om hun rouw en verdriet te verwerken.
- Vertel nooit verzachtende halve waarheden zoals 'mama slaapt', maar geef altijd eerlijke informatie die aansluit bij de ontwikkelingsfase van de kinderen.
- Doe niet alsof het overleden groepsgenootje nooit heeft bestaan. Haal zijn stoel niet weg, maar laat die - zeker de eerste weken - symbolisch leeg staan.
- Ga ervan uit dat het kind wel degelijk nog steeds bijvoorbeeld een moeder heeft, maar dat ze er niet meer is. Laat het kind bij verjaardagen, moederdag of andere gelegenheden ook een cadeautje voor zijn overleden vader of moeder maken. Je kunt met de overgebleven ouder/verzorger overleggen hoe dat kan worden gegeven.
- Kinderen kunnen heel plotseling naar een overleden dierbaar iemand toe willen. Door een foto van bijvoorbeeld moeder in de groep te hebben, kun je even met het kind bij haar stilstaan en 'is' moeder er toch een beetje. Ook kan het helpen door samen met het kind wat herinneringen over moeder in het groei- of plakboek te schrijven.
- Observeer goed hoe de reacties van de kinderen zijn. Hun spel en tekeningen kunnen een beeld geven van hun belevingswereld. Als je als leidster aanwezig bent geweest bij de begrafenis van een belangrijk familielid van een van de kinderen, kun je latere opmerkingen

en vragen van het kind in de groep vaak beter plaatsen en beantwoorden. Kinderen rouwen geen 24 uur per dag. Vrolijk spel en uitingen van verdriet wisselen elkaar af. Houd er rekening mee dat de dood heel lang kan doorwerken. Ook na een langere periode kan regressief gedrag het gevolg zijn: het kind plast bijvoorbeeld weer in bed of wil ineens weer gevoerd worden als een baby. Probeer hiervoor ruimte te bieden.

- Bied de kinderen rouwverwerkende activiteiten aan die passen bij hun belevingswereld, voorlezen van boekjes over doodgaan, maken van een tekening, (begeleid) poppenspel etc.
- Ouder(s)/verzorger(s) van een overleden kindje hebben vaak behoefte aan een gesprekje na de uitvaart over hoe alles is gegaan. Maar het kan ook zijn dat zij bezoek nog niet zo op prijs stellen. Vraag het ze daarom altijd eerst, leg het voor.
- Een steun voor kleine kinderen bij een rouwverwerkingsproces is het samen kijken en lezen in een prentenboek over de dood. Je kunt er schrik, onzekerheden en verdriet mee bespreekbaar - en daardoor voor de kinderen beter hanteerbaar - maken.

Gastouderbureau Kid2bie beseft dat in geval van overlijden nazorg voor de ouders, de betrokken gastouder en eventueel medewerkers belangrijk is. Goede communicatie tussen alle betrokkenen staat daarbij voorop. In de eerste plaats hebben de ouders recht op volledige informatie. Nazorg is van groot belang. Stichting Onderzoek en Preventie Zuigelingensterfte kan adviseren en behulpzaam zijn bij nazorg. Meer informatie is te verkrijgen bij: Stichting Wiegedood, Postbus 1008, 2430 AA Noorden. Tel. 0172-408 271. E-mail [www.stichting@wiegedood.nl](mailto:www.stichting@wiegedood.nl) Websites: [www.wiegedood.nl](http://www.wiegedood.nl) en [www.veiligslapen.nl](http://www.veiligslapen.nl)

#### Boeken over rouwverwerking

- Ik krijg tranen in mijn ogen als ik aan je denk

Ineke van Essen Een belangrijk boek over rouwverwerking voor en door kinderen. Schrijfster Ineke van Essen heeft dertig kinderen van verschillende leeftijden geïnterviewd, die heel openhartig vertellen hoe zij omgaan met de dood van hun vader of moeder. Ondanks het verdrietige onderwerp, laat het boek in de eerste plaats de veerkracht en creativiteit van kinderen zien. Een belangrijke boodschap die kinderen volwassenen meegeven is dat ze niet willen dat volwassenen hun verdriet 'oplossen'. Ze willen evenals volwassenen rouwen, maar wel op hun eigen manier.

- Kind en Verlies

Carla Overduin Kinderen wil je het liefst ver weghouden van verdriet, pijn en dood. Toch is het leven helaas anders. Ook kinderen maken in hun jonge leven grote kans geconfronteerd te worden met verlies. Ouders gaan scheiden, oma gaat dood, vader wordt ernstig ziek of een kind in de groep komt om bij een ongeval. Hoe ga je op school, in de kinderopvang en in peuterspeelzalen hiermee om? Hoe begeleid je kinderen die een verlies moeten incasseren? Wat zeg je, wat doe je? In dit boek komen negen deskundigen aan het woord die praktische adviezen en tips geven aan pedagogisch medewerkers, leerkrachten, maar ook ouders. Orthopedagogen, rouwtherapeuten en een kinderoncoloog. Hun boodschap: verliesverwerking gaat niet vanzelf. Daarom vind je in elk hoofdstuk ook een aantal denk - en doe - opdrachten die je kunt doen in de groep. Kind en verlies is bedoeld voor professionals die werken met kinderen van 0 tot 12 jaar.

- Kinderen helpen bij verlies

Manu Keirse Dit boek is een wegwijzer bij het omgaan met rouw en verdriet bij kinderen. Het is een gids voor ouders, leerkrachten en begeleiders van kinderen.

#### Boeken voor de kinderen

- Doodgaan is geen feest

Riet Fiddelaers -Jaspers

In vrijwel alle kinderboeken over de dood wordt de overledene begraven terwijl de helft van de kinderen met crematie te maken krijgt. Dat maakt het voor veel mensen lastig om aan kinderen uit te leggen wat cremieren is. In dit prentenboek wordt cremieren uitgelegd aan de hand van de dood van de papa van Hanneke en Stijn. Ook de verschillende reacties van de twee kinderen komen aan bod. Vanaf 4 jaar

- Kikker en het vogeltje  
Max Velthuis Kikker en zijn vriendje vinden een dood vogeltje. Een prachtig kleuterboek over de dood.
- Lieve oma Pluis – Dick Bruna Nijntjes oma gaat dood en opa is verdrietig

## 6. Social Media

Gastouders maken regelmatig foto's of video-opnames tijdens verschillende gelegenheden, bijvoorbeeld tijdens uitstapjes, verjaardagen, Kerstmis of Sinterklaas. Daarnaast hebben enkele gastouders een eigen website en/of zijn zij actief op sociale media. Social media zijn online platforms, zoals Twitter, Facebook, YouTube en dergelijke. Gastouderbureau kids2bie geeft richtlijnen hoe om te gaan met deze platforms. Voor het publiceren van informatie en foto's op websites of sociale media wordt dan ook toestemming gevraagd.

- Publiceer nooit vertrouwelijke informatie over gastkinderen en vraagouders;
- Plaats nooit zonder toestemming beeldmateriaal van de kinderen op social media. Wanneer ouders hiervoor toestemming geven vullen zij het formulier "social media" in;
- Bedenk dat het makkelijk is om iets online te zetten, maar het heel lastig is om iets offline te halen;
- Bedenk dat sociale netwerken hun privacy-instellingen regelmatig veranderen, waardoor foto's ineens wel openbaar zichtbaar zijn;
- Bij twijfel, overleg dan met Gastouderbureau kids2bie.
- Foto en berichten worden alleen gedeeld in de app IRosa (dit is een speciale app die ontwikkeld is om foto en video met de gastouders en vraagouders te kunnen delen).
- Gastouders hebben geheimhoudingsplicht.

Het formulier voor social media, wordt tijdens het koppelingsgesprek besproken en afspraken overgemaakt. De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over Social media wordt in het formulier "foto en social media" in gevuld, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

## 7. Rookmelders

Rookmelders mogen in geen enkel huis ontbreken. Ze redden levens. Het bedwelmd raken door rook is doodsoorzaak nummer 1 bij brand. Rookmelders waarschuwen u tijdig voor de gevaren van brand en rook.

### Waar plaatst u een rookmelder?

Op elke verdieping minimaal 1 rookmelder.

- De beste beveiliging bereikt u door een melder te plaatsen in elk vertrek waar regelmatig iemand komt: de woonkamer, de slaapkamers en ruimtes waar elektrische apparatuur staat;
- Bevestig de rookmelder aan het plafond, maar niet te dicht bij een zijmuur en niet in een hoek of nok.

### Waar plaatst u een rookmelder zeker niet?

- In of bij de keuken, de garage, de open haard en andere 'gewone' rook- en dampveroorzakers;
- In de buurt van ventilatieopeningen, ventilatoren en boven verwarmingstoestellen en radiatoren. Dan bestaat de kans dat de rook de melder niet bereikt.

### Voor primaire beveiliging 1

Als u een rookmelder hebt is het aan de raden deze te plaatsen tussen de slaapkamers en de plaats waar een brand meestal begint (keuken, woonkamer, hobbykamer). Een ideale plaats is boven aan een trap naar de verdiepingen.

### Voor een betere beveiliging 1 + 2

Als er meerdere rookmelders beschikbaar zijn, moeten die op elke overloop bij de slaapkamers geïnstalleerd worden.

### Voor de beste beveiliging 1 + 2 + 3

De mate van beveiliging kan nog verder vergroot worden door rookmelders in alle afzonderlijke vertrekken te plaatsen, waarbij vooral gedacht moet worden aan huiskamer/eetkamer/zitkamer, waar een brand het gemakkelijkst 's nachts uitbreekt. Denk ook aan slaapkamer waar elektrische apparaten zoals elektrische dekens of kacheltjes gebruikt worden. In deze omstandigheden zouden koppelbare melders gebruikt moeten worden om zo snel mogelijk gewaarschuwd te worden.

### Waar rookmelders niet horen

De regels worden een beetje nauwkeuriger wanneer we bedenken waar rookmelders niet geïnstalleerd moeten worden. In het algemeen moet u plaatsen vermijden waar door omstandigheden in het vertrek de rooktoevoer naar de rookmelder kan worden beïnvloed. Dat zou onder de volgende omstandigheden kunnen gebeuren:

- **In badkamers en keukens**  
Rookmelders kunnen geen verschil maken tussen rookdeeltjes veroorzaakt door brand en condensdruppels veroorzaakt door koud- of warm water of dampen die door koken worden veroorzaakt (voor in de keuken zijn speciale uitvoeringen verkrijgbaar).
- **In garages**  
Door de uitlaatgassen van een startende auto kan er een vals alarm ontstaan.
- **In verwarmingsruimten of koelcellen**  
Brandmelders met een batterij werken over het algemeen niet goed beneden 4 gr. C en boven 38 gr. C.
- **In de buurt van sommige apparaten**  
Sommige installaties kunnen er de oorzaak van zijn dat de rook bij de brandmelder vandaan gehouden wordt, bijv. uitstroomopeningen van heteluchtverwarming en airconditioning. En bij optische brandmelder met foto elektrische cel is het af te raden ze dicht bij TL (fluorescerende) verlichting aan te brengen.

## 8. Vermissing

Ondanks de voorzorgen en alertheid bij onze gastouders, kunnen kinderen aan de aandacht ontsnappen, wegkruipen of weglopen. Ieder kind dat kwijt is, wekt grote ongerustheid op en er kan gemakkelijk paniek uitbreken. Daarom is er een protocol opgesteld, zodat men doelgericht kan handelen en het overzicht kan behouden.

### Vermissing

Gastouder acht een kind vermist als

- Het kind tijdens de opvang buiten de veilige grenzen onvindbaar is.
- Het kind zonder toestemming meegenomen is door onbevoegde personen.

### Preventief beleid

- Gastouders noteren en controleren op welke tijdstippen, welke kinderen worden gebracht en gehaald.
- Ouders geven aan wie het kind komt ophalen
- Het kind wordt niet meegegeven aan personen waarvan niet met 100% zeker is dat dit goed is.
- In twijfelgevallen wordt er contact opgenomen met de ouder(s) voor toestemming.
- Kinderen mogen niet zonder melding aan de leiding naar buiten gaan of bij vriendjes spelen \* Kinderen van 0-4 jaar blijven altijd onder het oog van een volwassene
- Deurkrukken staan omhoog of deuren zijn op slot, zodat kleine kinderen de deuren niet kunnen openen (bij een calamiteit dient de deur onmiddellijk geopend te kunnen worden!)

### Vermissing tijdens de opvang (0-4 jaar)

Wanneer ontdekt wordt dat er een kind mist, zal volgens onderstaande regels gehandeld worden:

- Melding aan alle aanwezigen binnen de gastouderopvang welk kind wordt vermist
- Helder nadenken en overleggen:
  - Waar is het kind voor het laatst gezien
  - Wat was het aan het doen en met wie
  - Wanneer kon het kind ongezien wegkomen
  - Waar zou het redelijkerwijs naar toe zijn gegaan (vriendjes, familie, huis, speeltuin of werktuig in de buurt, poes of vuilniswagen oid achterna)
- Eerst op locatie alle ruimtes doorzoeken en naam roepen
  - Rekening houden met verstoppelken en in slaap vallen
  - Afspreken wie op opvanglocatie bij de andere kinderen blijft
- Inschakelen van meerdere volwassenen en afspreken wie waar gaat zoeken
  - Noteren van mobiele telefoonnummers voor melding vondst kind
  - Systematisch zoeken, eerst gevaarlijke plekken en van dichtbij, naar verder weg
  - Foto meenemen en rondvragen wie het kind heeft gezien Protocol vermissing versie 2018
  - Lijst van welke kleding en sieraden de vermiste draagt en wat er meegenomen is aan bagage, voertuig, geld, identiteitspapieren, etc.

### **Vermissing tijdens de opvang (5 -12 jaar)**

- Als een kind na schooltijd niet op de afgesproken plek staat (schoolplein), terwijl het kind wel verwacht wordt, wordt eerst school gecheckt of het kind daar nog aanwezig is (geweest) en of zij het kind hebben zien vertrekken en met wie.
- Wanneer de school niet weet waar het kind is, wordt er contact opgenomen met de ouders, of het klopt dat het kind niet is komen opdagen.
- Ouders moeten zelf nagaan of het kind naar familie of vriendjes is gegaan
- Wanneer ouders geen resultaat hebben, wordt de route naar school gevolgd en in de omgeving gezocht voor eventuele aanwijzingen Kind blijft vermist
- Wanneer het kind niet gevonden wordt, zal contact opgenomen worden met de ouders en in overleg met hen zal de politie al dan niet worden ingeschakeld.
- Tijden alarmering ouders/politie
  - Kind van 1 - 4jr na 15-30 minuten (afhankelijk van leeftijd/karakter kind)
  - Kinderen van 5-12jr na 30 minuten (afhankelijk leeftijd/zelfredzaamheid kind) Inschakelen

### **Politie: 0900 - 8844**

- Er zal worden afgesproken wie contact legt en onderhoud met de politie
- Gegevens van het kind worden opgezocht en bij de hand gehouden
- De namen van de politiefunctionaris aan de telefoon en de toegewezen contactpersoon worden genoteerd, zodat er rechtstreeks contact opgenomen kan worden met eventuele ontwikkelingen.

### **Als het vermiste kind terecht is:**

- Wordt dit direct aan de politie doorgegeven als deze is ingeschakeld
- Worden alle betrokkenen bij de zoekactie teruggeroepen en geïnformeerd
- Wordt dit aan de ouders doorgegeven en aan andere betrokkenen bij de vermissing
- Aan het kind zal worden duidelijk gemaakt welk onrust het heeft veroorzaakt, maar zonder boosheid.
- Hierna zal geprobeerd worden om achter de reden van vermissing te komen, zodat herhaling voorkomen kan worden.

### **Uiteraard dient u als gastouder een vermissing ook altijd bij Kids2bie te melden!**

De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over het ophalen van kind(eren) door derden) wordt in het formulier "het kind(eren) ophalen door derden" in gevuld, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

## 9. Veilige buitenruimte

Gastouderbureau kids2bie vindt het belangrijk dat kinderen veel buiten komen. Wij raden daarom ook de gastouders aan om te proberen om dagelijks met de kinderen naar buiten te gaan. Dit kan bijvoorbeeld door het spelen in een tuin welke bij de opvanglocatie hoort. Dit kan ook door het maken van een wandeling met de kinderen of door het spelen in een openbare speeltuin nabij de opvanglocatie.

Wanneer de opvanglocatie geen direct aangesloten buitenruimte biedt is het van belang dat er in de omgeving een geschikte buitenspeelruimte aanwezig is. Een voorbeeld hiervan is: aan de overkant van de weg bij de opvanglocatie is een speeltuin waar de gastouder makkelijk met de kinderen heen kan gaan. Het is een veilige ruimte waar de gastouder op een veilige manier met de kinderen buiten kan zijn. Het is bijvoorbeeld niet aangrenzend aan een drukke weg. Gastouderbureau kids2bie zal de plek waar de kinderen buiten kunnen spelen bekijken bij het eerste bezoek om te kijken of het aan de richtlijnen voldoet.

- Zorg ervoor dat de buitenruimte opgeruimd en overzichtelijk is, zodat gevaarlijk situaties op tijd waargenomen kunnen worden;
- Zorg ervoor dat er geen hoge, gevaarlijke speeltoestellen in de buitenspeelruimte staan;
- Zorg ervoor dat onder de speeltoestellen (glijbaan, schommel enz.) een rubber- en/of speelmat onder ligt van minimaal 2,5 cm
- Zorg ervoor dat de kinderen geen gevaarlijke loshangende touwtjes aan hun kleding hebben hangen;
- Houd binnen- en buitenspeelgoed van elkaar gescheiden;
- Houd altijd zicht op de kinderen in de buitenruimte. De kinderen worden niet alleen of onder toezicht van anderen gelaten. De gastouder is verantwoordelijk voor de veiligheid en het welbevinden van haar gastkinderen;
- Zorg ervoor dat de omheining van de buitenspeelplaats veilig is en dat het kind er niet onderdoor kan kruipen of eroverheen kan klimmen;
- Zorg ervoor dat de zandbak kan worden afgesloten. Controleer de zandbak voor het buitenspelen en ververs jaarlijks het zand;
- Zorg ervoor dat de kinderen niet bij gevaarlijk gereedschap kunnen komen;
- Zorg voor een voldoende stroeve ondergrond bij het spelen, zodat kinderen niet makkelijk kunnen uitglijden;
- Voorzie een eventuele trampoline van een veiligheidsnet of graaf de trampoline in;
- Vijvers en bijvoorbeeld watertonnen zijn goed afgeschermd.

## 10. Veiligheid rond het zwembad

Een zwembad in de tuin is natuurlijk fantastisch voor kinderen, maar veiligheid staat voorop. Neem daarom voldoende maatregelen om het zwemmen voor kinderen veilig te houden. Hoewel veel soorten zwembaden geschikt zijn voor kinderen, betekent dit niet dat je ze zonder toezicht kan laten spetteren. Blijf er altijd bij!

Kinderen en water kunnen een gevaarlijke combinatie zijn. Barrières en speciale toestellen bieden een oplossing. Met deze maatregelen zorg je voor een kind-veilig zwembad in de tuin.

### Resultaten van een studie over zwembadongevallen

Een Amerikaanse studie rond verdrinkingsongelukken van min-vijfjarigen toont de volgende aspecten aan:

- 75% van de verdrinkingslachtoffers waren tussen 1 en 3 jaar waarvan 65% jongens. Aangezien de vaardigheden van peuters dagelijks veranderen, doen ze vaak iets onverwachts.
- De meeste slachtoffers werden gesuperviseerd door een of beide ouders. 46% van de slachtoffers zag men het laatst in huis, 23% in de tuin, de veranda of het terras en 31% zat in of rond het zwembad voor het ongeluk gebeurde. In totaal verwachtte men van 69% procent van de kinderen dat ze niet in of rond het zwembad zouden zitten, toch werden ze in het water gevonden.
- Verdrinkingsongelukken met kinderen gebeuren meestal in een vertrouwde omgeving. 65% van de ongelukken vond plaats in een zwembad van het gezin, 33% in dat van vrienden of familieleden.
- Verdrinkingen bij kinderen gebeuren ontzettend snel. Een kind kan verdrinken in de tijd die men nodig heeft om een telefoon te beantwoorden. 77% van de slachtoffers was 5 minuten of minder uit het zicht verdwenen.
- Redding hangt af van hoe snel je het kind kan redden en kan beginnen met mond-op-mondbeademing, zelfs in het zwembad zelf. Seconden tellen bij het voorkomen van dood of hersenschade.
- Verdrinking bij kinderen is een stille dood, in tegenstelling tot bij volwassenen. Plonsen en spetteren is er niet bij als een kind in nood is, waardoor men niet meteen gewaarschuwd wordt.

### Veiligheidsmaatregelen voor zwembaden

Wat kan je doen om drama's in het zwembad te voorkomen? Zorg voor barrières! Mogelijke barrières zijn een hek, een muur, een deuralarm van de woning, een veiligheidscover over het zwembad. Hindernissen zijn niet per definitie kind-veilig, maar ze zorgen wel voor beschermingslagen voor kinderen die onder het waakzame oog van een volwassene ontsnappen. Zo geeft een hekwerk ouders meer tijd om het kind te vinden voor het onverwachte werkelijkheid wordt.

Een afdekzeil is niet bruikbaar als beveiliging tegen verdrinking. Dit zeil moet namelijk telkens na het zwemmen over het bad gelegd worden, en dit wordt wel eens vergeten. Bovendien kan een kind onder het zeil kruipen en zo ongewild in het water terechtkomen.

De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over zwemmen wordt in het formulier "zwemmen" in gevuld, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)



### **Omheining met poort als veiligheidsmaatregel**

Plaats een hek of andere hindernis zoals een muur volledig rond het zwembad. Als het huis deel uitmaakt van de hindernis, zorg er dan voor dat de deuren die van het huis naar het zwembad leiden, beschermd zijn met een alarm. Of zorg voor een beloopbaar roldek.

De omheining moet minstens 120 centimeter hoog zijn. Het mag geen voet- of handvaten hebben die kleine kinderen kunnen helpen om erover te klimmen. De verticale spijlen moeten minder dan 7 centimeter van elkaar verwijderd staan zodat een kind zich er niet tussen kan wringen. Als het hek harmonica of vierkantsgaas bevat, dan mag geen enkel van de diamantvormige openingen groter zijn dan 4,5 centimeter.

Poortjes van hekken moeten automatisch sluiten. De klink moet zich buiten het bereik van kinderen bevinden. De poort moet goed onderhouden worden zodat hij gemakkelijk sluit en in het slot valt

### **Alarm als veiligheidsmaatregel**

Als het huis een zijde van de hindernis vormt, dan moeten de deuren die van het huis naar het zwembad leiden beschermd worden met alarmen die een duidelijk hoorbaar geluid produceren als de deur onverwacht opengaat.

Plaats een alarm dat tijdelijk afgezet kan worden door een volwassene voor een eenmalige opening met een toetsenpaneel of schakelaar buiten het bereik van kinderen. Het toetsenpaneel of de schakelaar kan gebruikt worden door volwassenen die door de deur willen zonder het alarm te activeren. Plaats het voldoende hoog op alle deuren die naar het zwembad leiden. Ze kunnen gemakkelijk geïnstalleerd worden en zijn niet duur. Met een alarmsignaal word je als ouder onmiddellijk gewaarschuwd wanneer een deur opengaat. Er zijn zowel alarmen op batterijen als op elektriciteit verkrijgbaar.

Een ander type alarm is een slurf in het zwembad met een ontvanger die de druk meet in het water. Een drukverandering wijst op een val in het water.

Nog een laatste mogelijkheid is het polsalarm voor kinderen, dat afgaat als het kind in het zwembad valt of springt.

Of wat dacht je van infraroodstraling tussen paaltjes op een hoogte van 60 centimeter. Het alarm weerklinkt als de infraroodstraling doorbroken wordt.

### **Beloopbaar roldek als veiligheidsmaatregel**

Veiligheidsdekken over het zwembad kan je gebruiken als alternatief voor deuralarmen. Het is een barrière die met een motor aangedreven wordt en die over het wateroppervlak geplaatst kan worden. Ze kunnen gemakkelijk geopend en gesloten worden. Zorg wel voor een goede plaatsing over het zwembad.

Een beloopbaar roldek moet het gewicht van 2 volwassenen en een kind kunnen dragen, zodat een redding mogelijk is wanneer iemand in het water valt. Een andere belangrijke eis is dat water snel verwijderd moet kunnen worden van de cover. Een klein kind kan zelfs verdrinken in enkele centimeters water.

Tegenwoordig vind je ook 2-in-1 roldekken in de handel: ze zorgen ervoor dat de warmte van het water beter behouden blijft en beschermen kinderen tegen een val in het zwembad.

### **Beveiligde trap als veiligheidsmaatregel**

Wat met bovengrondse zwembaden? Daarvoor gebruik je enkele treden of een trapje die van de grond naar het zwembad leiden. Zorg ervoor dat deze beveiligd en gesloten zijn of verwijderd ze wanneer het zwembad niet gebruikt wordt.

### **Tips**

- Leer je kind dat het alleen samen met jou bij het zwembad mag spelen.
- Ruim direct na het spelen het waterspeelgoed (zwembandjes, opblaasbare krokodillen, etc.) op zodat je kind niet in de verleiding komt weer terug in het water te gaan als je er niet meer bij bent.
- Als er meerdere volwassenen zijn, spreek dan goed af wie op welk kind let. Ga er niet zomaar vanuit dat als je eventjes weg bent, er iemand anders wel oplet.
- Laat nooit broertjes of zusjes op kinderen letten die niet kunnen zwemmen.
- Is er een zwembad in de buurt met diep water dat niet goed is afgeschermd? Zorg dat je eigen tuin goed afgeschermd is en vraag of het zwembad beter afgeschermd kan worden. Je kunt je kind ook een reddingsvest aantrekken, maar dat werkt alleen bij diep water waar een kind niet kan staan.

## 11. Hoe te handelen in noodsituatie?

### Inleiding

Als geregistreerd gastouderbureau zijn wij wettelijk verplicht om alle bijna ongevallen (incidenten) en ongevallen te registreren. Een bijna ongevallenregistratie is noodzakelijk om bij een soortgelijke toekomstige situatie te voorkomen dat het incident zich zal herhalen. Dit protocol is bestemd voor gastouders aangesloten bij gastouderbureau Kids2bie, die betrokken zijn bij een (bijna)ongeval tijdens het verlenen van opvang aan gastkinderen. Gebeurt het in de woning van de vraagouder of in het woonhuis van de gastouder, alle (bijna)ongevallen moet geregistreerd worden.

### Stappen

1. Het ongevallen registratieformulier dient bij ALLE (bijna) ongevallen ingevuld te worden door de betrokken gastouder met kopie aan de vraagouder en Gastouderbureau Kids2bie
2. Als er sprake is van een ernstig ongeval dan dient de gastouder in het bezit te zijn van alle informatie die nodig is om de dienstdoende huisarts, tandarts of andere hulpdiensten in te schakelen. Zij is ook in het bezit van alle telefoonnummers waar de ouders in geval van nood kunnen worden bereikt. Zij zal z.s.m. met de ouders contact opnemen, maar in geval van ernstige situaties eerst de hulpdiensten inschakelen.
3. Na invulling en ondertekening dient het formulier binnen een week aan gastouderbureau Kids2bie te worden toegestuurd.
4. Het GOB zal afhankelijk van de aard van het (bijna)ongeval- nader onderzoek doen dan wel zo spoedig mogelijk bericht geven en terugkoppelen aan de gastouder en vraagouder.

De formulieren 'registratieongevallen' en 'noodnummers' worden tijdens het koppelingsgesprek besproken. De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over noodnummer is terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving) (In het formulier koppelingsgesprek). En een lege registratieongevallen formulier is terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving)

## 12. Brandveiligheid en stappen vluchtplan

### Brandveiligheid

Hieronder beschrijven we naast de algemene risico's en maatregelen de veiligheidsrisico's en maatregelen die gastouders hebben genomen met betrekking tot de brandveiligheid van de opvanglocatie.

- Uiteraard doen gastouders er alles aan om een brand te voorkomen. Zo maken de gastouders geen gebruik van onder andere kaarsen tijdens de opvang of snel
- Zijn er brandblusmiddelen aanwezig in de opvang, worden deze conform de wettelijk eis periodiek gecontroleerd en gekeurd
- Minimaal 2 maal per jaar organiseren de gastouders een ontruimingsoefening zodat de kinderen weten wat zij moeten doen bij een (indicatie) van brand
- De gastouders zijn in het bezit is van een geldig Kinder-EHBO en eventueel een BHV-certificaat
- Gangpaden zijn altijd goed door gaanbaar. Eventuele obstakels worden direct verwijderd

### Wat moet u doen als er brand uitbreekt?

- Blijf kalm.
- Waarschuw bij brand direct uw huisgenoten en vlucht via de afgesproken vluchtroute en ga naar de afgesproken ontmoetingsplek.
- Vlucht zo mogelijk van boven naar beneden, in verband met opstijgende rook.
- Vlucht, als u het huis niet uit kunt, naar de straatzijde van het huis. Zo kunnen hulpverleners u beter bereiken.
- Houd deuren en ramen gesloten. Sluit deuren achter u.
- Blijf dicht bij de grond.
- Bel de brandweer (112).

### Vluchtplan bij brand.

Maak die afspraken de (gast)kinderen.

De eerste reactie van kinderen bij brand is het vluchten naar een veilige plek. Zij verstoppen zich in kast of onder het bed. Daarom is het belangrijk om ook kinderen te leren en oefenen hoe ze moeten vluchten. Bekijk eerst onderstaande checklist en bespreek het stappenplan en vul het in.

### Checklist vluchtplan

- Plaats rookmelders in huis. Zo wordt u bijtijds gewaarschuwd bij brand.
- Spreek de snelste en veiligste vluchtroute met elkaar af. Bedenk een tweede route voor het geval de eerste geblokkeerd is.
- Koop eventueel (uitrolbare) vluchtladders voor die kamers waarbij 'springen' de enige vluchtroute is.
- Stel vast wie er verantwoordelijk is voor het vluchten van de kinderen en wie voor het in veiligheid brengen van de huisdieren.
- Maak een afspraak voor een vaste plek waar de huissleutels ALTIJD liggen en altijd bereikbaar zijn.
- Bepaal een ontmoetingsplaats buiten.
- Oefen de vluchtroute met uw gezin en gastkinderen en check of iedereen veilig kan vluchten.
- Houd de vluchtroute altijd vrij. Zorg dat de vluchtroutes nooit gebarricadeerd zijn met wasgoed, fietsen, kratjes en dergelijke.

Het formulier voor brandveiligheid en stappen vluchtplan, wordt tijdens het koppelingsgesprek besproken en afspraken overgemaakt. De gemaakte afspraken tussen gastouder en ouder over brandveiligheid en stappen vluchtplan wordt in het formulier "Calamiteitenplan" in gevuld, dit is dan terug te vinden in hun Portabase Portaal (eigen omgeving). (In het formulier koppelingsgesprek)

## 13. Onkostenvergoeding Gastouderopvang

### Toelichting

Onkostenvergoeding kan voor verschillenden vergoeding gebruikt worden zoals: kilometervergoeding en uitstapjes ect.


De gastouder vult na elke gewerkte dag in haar Portabase portaal de gastouderopvang uren in en eventueel de onkostenvergoeding. De gastouder is zelf verantwoordelijk voor het invullen en bij houden van de onkostenvergoeding. De onkostenvergoeding wordt samen met de gastouderopvang vergoeding gedeclareerd.

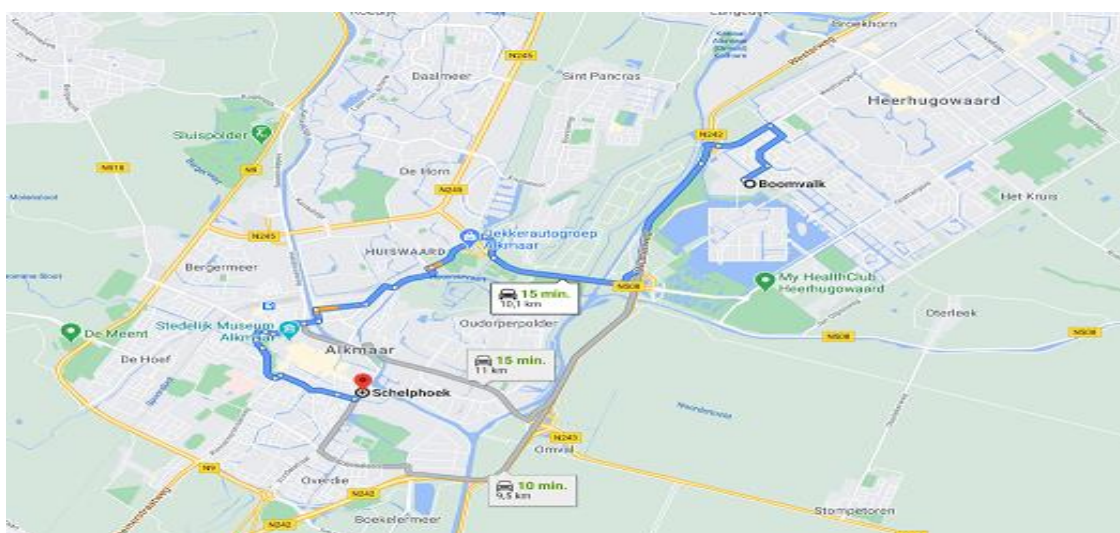
Het berekening en vaststellen van de onkostenvergoeding is belangrijk dat bijv. bij de kilometervergoeding de vergoeding per km/dag op de juist manier wordt berekend. Zodoende kan de gastouder dit op de juiste wijze in het systeem zetten.

Voorbeeld kilometervergoeding:

In dit overzicht zie je hoe wij de totale km/kosten per dag zijn en berekenen.

Van  1704 AX Heerhugowaard

Naar  1811 AK Alkmaar



We nemen een gemiddelden km

Kilometervergoeding per dag

		Omschrijving	Afstand	Vergoeding
1	Maandag	Heen en terug	10x2=20	€ 3.80
2	Dinsdag	Heen en terug 2x (ochtend en middag)	10x4=40	€ 7.60
Totaal km				60
Totaal vergoeding				€ 11.40
<b>Wettelijke verplicht vergoeding per kilometer</b>				€ 0,19

(Rekenvoorbeeld: 10 km heen en 10 km terug= 20 x €0.19 per km totaal = € 3.80)

## 14. Pedagogische Regels voor gastouder

### Pedagogische basisregels

- De gastouder schept een vertrouwde en familiale opvangomgeving voor het gastkind.
- De gastouder benadert het gastkind met respect en aandacht. De gastouder biedt voldoende activiteiten aan die passen bij de leeftijd, aard en ontwikkeling van het gastkind.
- De gastouder besteedt aandacht aan normen en waarden.
- De gastouder draagt zorg voor een veilige, hygiënische en gezonde opvangomgeving, ook wanneer de opvang plaats vindt in het huis van de vraagouders.

### De gastouder schept een vertrouwde opvangomgeving voor het gastkind

- Neem het kind en zijn emoties en gevoelens serieus.
- Steun het kind en bied warmte en geborgenheid.
- Blijf consequent en handelen op een herkenbare en duidelijke manier in een bepaalde situatie.
- Ondersteun het kind bij het verwerken van gevoelens. Begeleid het kind bij emoties zoals verdriet, boosheid, angst en vreugde.
- Evalueer en spreek regelmatig, maar tenminste 1 keer per kwartaal, met de vraagouders over behoefte en ontwikkeling van het gastkind en stemt de handelingswijzen met elkaar af.

### De gastouder benadert het gastkind met respect en aandacht

- Waardeer het kind zoals het is en geef uiting aan deze waardering. Neem het kind en zijn emoties en gevoelens serieus.
- Gebruik geen lichamelijke straffen. Gebruik belonen en straffen volgens afspraak met de vraagouders.
- Blijf consequent en handel op een herkenbare en duidelijke manier in een bepaalde situatie.
- Ondersteun het kind bij het verwerken van gevoelens.
- Begeleid het kind bij emoties zoals verdriet, boosheid, angst en vreugde.
- Creëer een vertrouwde opvangomgeving
- Steun het kind en bied warmte en geborgenheid.
- Evalueer en spreek regelmatig, maar ten minste 1 keer per kwartaal, met de vraagouders over behoeftes en ontwikkeling van het gastkind en stem handelingswijzen met elkaar af.

### De gastouder biedt voldoende activiteiten aan die passen bij de leeftijd, aard en ontwikkeling van het gastkind.

- De ontwikkelingsgebieden worden meestal onderverdeeld in:
  - Lichamelijke ontwikkeling
  - Sociaal-emotionele ontwikkeling
  - Verstandelijke ontwikkeling
  - Creatieve ontwikkeling
- Stimuleer het kind tot actieve en zelfstandige houding in overeenstemming met de leeftijd.
- Bied verschillende activiteiten aan, die ook ruimte voor eigen invulling door het kind openlaten en verschillende stappen in de ontwikkeling ondersteunen.
- Ondersteun het ontwikkelen van zelfvertrouwen van het kind door het kind zoveel mogelijk zelf te laten doen onder begeleiding en resultaten te waarderen.
- Respecteer een persoonlijke aanpak van activiteiten door het kind.
- Pas de eisen aan, aan het kind, aan de leeftijd en persoonlijkheid van het kind.
- Leer het kind rekening houden met anderen, delen en grenzen te accepteren bijvoorbeeld door bevorderen van spelen in een groep.
- Leer het kind om voor zichzelf op te komen.
- Leer het kind om zijn behoeften gepast aan anderen duidelijk te maken.
- Begeleid het kind bij het aangaan van relaties met anderen.
- Leren het kind om, om te gaan met vijandigheid tussen kinderen, de reden voor de vijandigheid te vinden en op te lossen, afhankelijk van de situatie en de leeftijd van de kinderen.
- Evalueer en spreken regelmatig, maar tenminste 1 keer per kwartaal, met de vraagouders over ontwikkeling van het gastkind.

### **De gastouder besteedt aandacht aan normen en waarden**

Toon in omgang met het kind zelf gelijkblijvende en duidelijke normen en waarden.

- Beloon gewenst gedrag.
- Besteed aandacht aan rituele uiting van normen en waarden, zoals aan officiële en religieuze feestdagen in afspraak met de ouders. Ook het besteden van aandacht aan persoonlijke feestdagen zoals de verjaardag wordt als persoonlijke waardering van een kind gezien.
- Evalueer en spreken regelmatig, maar tenminste één keer per kwartaal, met de vraagouders over normen en waarden.
- Als meest belangrijke normen en waarden worden gezien:
  - Eerlijk zijn
  - Medeleven hebben
  - Afspraken nakomen - respect voor anderen
  - Respect voor de normen en waarden van anderen
  - Respect voor het werk en de inspanning van anderen

### **De gastouder draagt zorg voor een veilige, hygiënische en gezonde opvangomgeving**

- Vraagouders en gastouders maken afspraken met elkaar over allerlei onderdelen van de verzorging, zoals:
  - Voeding; Hoe vaak en welke voeding.
  - Zindelijkheid; Hoe vaak verschonen, wanneer te beginnen met de zindelijkheidstraining.
  - Slapen; Waar, wanneer, slaap ritueel, zorg voor voldoende rust bij oudere kinderen, ieder kind zijn eigen, geschikte bed.
  - Ziekte; Wat doet de gastouder als het kind ziek wordt.
  - Hygiëne; Bijvoorbeeld: handen wassen, speelgoed schoonhouden, vermijden contact met ontlasting/urine, afdekken blaasjes/wondjes, gebruiken schoon washandje, gepaste en reservekleding, neus snuiten, tandenpoetsen.
- Maak aan het begin duidelijke afspraken over de hierboven genoemde punten.
- De vraagouders onmiddellijk informeren indien een kind afwijkend gedrag vertoont of er aanwijzingen zijn voor ziektes.
- Voldoe aan specifieke eisen aan zorg- en begeleiding in afspraak met ouders. Bijvoorbeeld om medische reden, indien deze tot normale zorg- en begeleidingstaken toegerekend kunnen worden. Speciale medische hulp en begeleiding kunnen gastouders niet geven!
- Laat huisdieren slechts in de omgeving van de gastkinderen toe indien de ouders toestemming hebben gegeven.
- Laat kinderen niet alleen met huisdieren.
- Evalueer en spreken regelmatig, maar tenminste één keer per kwartaal, met de vraagouders over veiligheid en hygiëne situatie.
- Het gastouderbureau vult de Risico-inventarisatie in en de gastouder neemt de nodige acties ter verbetering.
- Laat zich één keer per jaar door het gastouderbureau controleren op het houden aan de regels voor veiligheid, gezondheid en hygiëne.

### **De competenties van de gastouders**

- De gastouder vindt het leuk en plezierig om met kinderen om te gaan en zijn bereid en feitelijk in staat om hun eigen leven en hun leefomgeving op de zorg voor en begeleiding van kinderen in te richten.
- De minimumleeftijd van gastouders is 18 jaar.
- De gastouder heeft een diploma op minimaal MBO-2 Zorg en Welzijn of een diploma dat voldoet aan de eisen van de overheid.
- De gastouder is in staat om de genoemde pedagogische principes uit dit document in de praktijk te brengen.
- De gastouder is in staat om met de vraagouder(s) samen te werken en hun opvattingen te respecteren indien dit niet het welzijn, de gezondheid en de ontwikkeling van het kind schenden, maar ook niet in dit document genoemde pedagogische principes.
- De gastouder is in staat om in noodsituaties adequaat te kunnen handelen. Laat de kinderen niet over aan anderen, ook niet aan huisgenoten, uitgezonderd in noodgevallen.
- De gastouder is bereid om zich om te scholen

## 15. Huisregels gezondheid gastouder

### Gezonde opvang in en om het huis (buiten)

1. Geen planten aanwezig die voor kinderen allergische reactie oproepen.
2. Wekelijks reinigen van potten en schotels om schimmelvorming te voorkomen.
3. Afhankelijk van de activiteit wordt er meer of minder geventileerd, zodat de luchtvochtigheid niet te hoog wordt.
4. Bij slecht geventileerde ruimtes ramen en/of ventilatieroosters openen of mechanische ventilatie hoog zetten.
5. Voorkomen dat een kind in een warme of koude verblijfsruimte is door: regelmatig temperatuur controleren; ruimtes instellen op 20 graden en ventilatie aanpassen als temperatuur oploopt; ramen en deuren openen bij oplopen temperatuur >25 graden; 's nachts ventileren op warme dagen.

### Dieren en ongedierte

1. Voorkomen dat een kind door wesp of bij wordt gestoken door het plaatsen van een hor voor deur en/of raam; beperken van zoet eten en drinken; plakkerige handen en monden bij buitenspelen direct schoonmaken; gebruik rietjes bij drinken; verwijderen van planten die wespen en bijen aantrekken.
2. Voorkomen dat een kind wordt gebeten door teek; toezien dat kinderen beschermende kleding dragen bij en controleren op teken en tekenbeten bij spelen rondom struiken/bomen.
3. Kinderen en gastouder wassen hun handen na contact met dieren.
4. Uitwerpselen van ongedierte en/of huisdieren worden direct opgeruimd.
5. Etenresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden opgeruimd.
6. Plaaagdieren/ongedierte worden uit de woning geweerd.
7. Afval (buiten) wordt in gesloten containers of zakken opgeborgen.
8. Ouders geven toestemming wanneer een bezoek aan kinderboerderij wordt gebracht
9. Als dieren gevoerd worden, let de gastouder op dat dit voorzichtig gebeurt.

### Zandbak en zwemwater/warmte

1. Niet eten en drinken in de zandbak en handen wassen na spelen in de zandbak
2. Toezien dat een kind niet wordt verbrand en/of uitdroogt door de zon door middel van: kinderen extra laten drinken; zorgen voor voldoende schaduw; insmeren met een zonnebrandcrème; gebruik van petjes en T-shirts met lange mouwen; beperken van buitenspelen. Werken volgens hitteprotocol GGD.
3. Voorkomen dat kind in contact komt met ziektekiemen via zwemwater door middel van: dagelijks verschonen/verversen van het water; badjes droog opbergen; kiezen van juiste speelgoed; niet eten/drinken in badje.

### Vluchtige stoffen

1. Voorkomen dat kind wordt blootgesteld aan vluchtige stoffen door middel van:
  - Krijgen geen toegang tot stoffen;
  - In ruimtes met kinderen worden geen gevaarlijke en sterk geurende stoffen gebruikt;
  - Lijm op waterbasis.
  - Er wordt geen gasoven gebruikt



## Overdracht Ziektekiemen

1. Voorkomen van overdracht ziektekiemen of ontlasting door ongewassen handen: gastouder ziet toe en/of geeft voorbeeld en assisteert daar waar nodig, dat handen gewassen worden met water en vloeibare zeep, na toiletbezoek; voor het eten gaan; na spelen in zandbak. Handen drogen met schone of papieren handdoek.
2. Voorkomen van overdracht ziektekiemen of ontlasting door ongewassen handen van gastouder: handen uitgebreid wassen met water en vloeibare zeep; handen goed schoonspoelen en drogen met schone of papieren handdoek.  
Wast handen voor: het eten, aanraken van voedsel, wondverzorging en aanbrengen zalf of crème. Wast handen na: hoesten, niezen, snuiten (ook tijdens bereiden van voedsel); na verschonen en afvegen van billen; na contacten met lichaamsvocht (speeksel, snot, bloed etc.) en na contact met vuile was/afval en dieren.
3. Voorkomen van overdracht ziektekiemen door aanhoesten/niezen kinderen/gastouder door: hand voor de mond te houden en hoofd wegdraaien of buigen en de gastouder wijst het kind erop dat dit gebeurt. Gastouder ziet toe dat kind met snottebellen neus snuit.
4. Voorkomen van overdracht ziektekiemen door gezamenlijk gebruik van zakdoek, handdoek, washand of slab: gebruik van eigen spullen; na gebruik gelijk vervangen of gebruik van wegwerpdoeken etc.
5. Voorkomen dat kind in contact komt met ziektekiemen via vuil speelgoed: wekelijks schoonmaken; gebruik eigen speelgoed; speelgoed opbergen in afgesloten (stofvrije) kasten; gebruik van eenvoudig te reinigen en slijtvast speelgoed; defect speelgoed vervangen; speelgoed binnen/buiten gescheiden houden; speelgoed door zieke kinderen gebruikt direct schoonmaken. Geen speelgoed mee naar toilet of verschoonruimte.
6. Voorkomen dat kind via toiletpot/potjes/verschoonkussen in contact komt met ontlasting/urine: gebruik wc-bril verkleiner en/of opstapje; potjes na gebruik reinigen en buiten bereik van kinderen opbergen; verschoonplek na gebruik reinigen of vervangen van onderlegger; vervangen van beschadigd verschoonkussen; kinderen leren niet met handen aan toiletpot of wc-bril te komen.
7. Voorkomen verspreiding ziektekiemen door contact met afval/luiers/vaatdoeken: afval/luiers in afgesloten afvalbakken deponeren en deze dagelijks legen; vaatdoek na gebruik met heet water uitspoelen en bij vuile klusjes deze vervangen; toezien dat kinderen niet in ruimte komen waar afval en vuile luiers zijn opgeslagen.
8. Voorkomen dat kind in contact komt met ziektekiemen via beddengoed/knuffels/verkleedkleden: kinderen beschikken over eigen slaapzak/onderlaken. Dekens minimaal 1x per maand wassen, dekbedovertrekken en hoeslakens wekelijks; verkleedkleden/knuffels en stoffen speelgoed maandelijks wassen op 60 graden; bij zieke kinderen extra wassen.
9. Voorkomen dat kind ziektekiemen binnenkrijgt door gebruik van vuile of andermans fopspeen: gebruik eigen fopspeen en/of zorgen dat speen dagelijks wordt schoongemaakt, minimaal 1x per week uitkoken en controleren op scheurtjes.
10. Voorkomen dat ziektekiemen worden overdragen via koortsthermometer/zalf/creme: goede handhygiëne door gebruik spatels, vingercondooms, rubberhandschoenen of was de handen grondig vooraf; gebruik tubes/wegwerpfacons i.p.v. potjes, behalve als het persoonsgebonden is; gebruik hoesjes bij thermometer en reinig deze met water en zeep; ontsmet voor en na gebruik met alcohol.
11. Voorkomen dat ziektekiemen of gifstoffen worden overgedragen door eten/drinken van onhygiënisch bereid of bedorven voedsel. Zorg voor schone werkomgevingen keukenmateriaal; voedselbereiding en verschonen op gescheiden plaatsen; rauwe ingrediënten goed verhitten; restjes niet hergebruiken; gekoelde producten vlak voor gebruik uit koelkast halen; gebruik zuigelingenvoeding in poedervorm en bewaren onder 4 graden C.; gekoelde producten langer dan 30 min buiten de koelkast worden weggegooid; controleer houdbaarheidsdatum voor gebruik.
12. Voorkomen dat kind ziektekiemen binnen krijgt via onhygiënisch bereide flesvoeding: voor zuigelingenvoeding die voor de hele dag bereid wordt, wordt gekookt water gebruikt; bevroren moedermelk wordt in koelkast ontdooid; flesvoeding niet langer dan 1 uur buiten de koeling laten staan; resten flesvoeding weggooid.
13. Voorkomen dat kind ziektekiemen binnen krijgt via onzorgvuldig gereinigde fles/speen: ieder kind heeft eigen fles en deze wordt na gebruik meteen schoongespoeld en dagelijks uitgekookt; flessen van kinderen jonger dan 7 maanden na elke voeding uitkoken. Spenen dagelijks uitkoken.
14. Voorkomen dat kind via vloer in contact komt met ziektekiemen: vloeren regelmatig schoonmaken (dweilen, stofzuigen etc.).

### Medisch handelen

1. Voorkomen dat kind ondeskundig medisch wordt behandeld: gastouder heeft van alle kinderen gegevens over allergieën en vaccinaties; er worden alleen medicamenten verstrekt die al eerder thuis verstrekt zijn; afspraken over toediening tijdens de opvang zijn schriftelijk vastgelegd (medicijnprotocol); gastouder beschikt over een geregistreerd en geldig EHBO-certificaat gericht op de kinderen; inhoud EHBO-trommel is compleet en artikelen hebben een geldige houdbaarheidsdatum.
2. Hoe wordt voorkomen dat kind een bedorven of verkeerd medicament krijgt toegediend: pijnstillende en koortsverlagende medicijnen worden alleen op doktersadvies vertrekt; medicijnen bewaren in originele verpakking met houdbaarheidsdatum; medicijnen zo nodig in koelkast bewaren; controleren van houdbaarheidsdatum en voor het verstekken medicament de bijsluiter lezen.
3. Voorkomen dat een kind in contact komt met pus/vocht uit blaasjes/wondjes van ander kind: wondjes afdekken en pus/wondvocht wordt gedepet; verontreinigde materialen/oppervlakken direct met reinigingsmiddel schoonmaken; zieke kinderen krijgen eigen handdoek, beker en bestek; voorkomen dat een kind met koortslip een ander zoent; bij krabben aan wondjes/blasjes extra aandacht aan handhygiëne besteden.
4. Voorkomen dat kind door onhygiënische wondverzorging in contact komt met andermans bloed of wondvocht: de gastouder wast voor- en na wondverzorging de handen en gebruikt wegwerphandschoenen bij elk contact met bloed/wondvocht of lichaamsvocht; gemorst bloed met handschoenen aan verwijderen en de ondergrond met water en zeep schoonmaken/schoonspoelen en nadrogen; oppervlak daarna met alcohol desinfecteren; wondjes met waterafstotende pleister afdekken en regelmatig verwisselen; met bloed bevulde kleding en linnengoed wordt op 60 graden gewassen; bij bijtincidenten waarbij bloed vrijkomt binnen 24 uur contact opnemen met huisarts of GGD.

## 16. Huisregels veiligheid gastouder

### Aanwezigheid en ophalen

De kinderen worden ontvangen op de opvanglocatie of opgehaald en de gastouders controleert of alle kinderen aanwezig zijn. Afspraken die met ouders gemaakt worden over kinderen worden genoteerd in het digitale app. De gastouder zal een overdracht doen als ze het kind ophalen.

Wanneer een kind opgehaald wordt, hebben de ouders en gastouder de ophaalbevoegdheid ondertekend. In het toestemmingsformulier leggen de ouders vast wie de kinderen mogen ophalen. Het formulier vullen ouders in tijdens het koppeling gesprek. Kinderen worden niet meegegeven aan personen waarvan de ouders niet hebben gecommuniceerd dat deze persoon hun komt ophalen. Wanneer de ouder aan de gastouder doorgeeft dat het kind, door een voor ons onbekend persoon, wordt opgehaald dan vraagt men naar de voor- en achternaam en dient deze persoon zich te kunnen legitimeren.

### Tuin

1. Met oudere kinderen (+4) zijn gedragsafspraken gemaakt over veilig buitenspelen in de tuin
2. Kinderen tot 4 jaar spelen alleen onder toezicht buiten in de tuin
3. Losse tegels worden gerepareerd
4. Speeltoestellen worden wekelijks gecontroleerd en gerepareerd of vervangen indien nodig.
5. Met oudere kinderen (+4) zijn gedragsafspraken gemaakt over veilig spelen op het speeltoestel
6. Huis en tuin van de gastouder moeten opgeruimd en overzichtelijk zijn opdat gevaarlijke situaties op tijd waargenomen kunnen worden;

## Huis

1. Tijdens de opvang van de kinderen wordt er geen open haard gebruikt
2. Jongere kinderen (-4) maken alleengebruik van de trap onder toezicht. Met oudere kinderen worden afspraken gemaakt over het gebruik van de trap waar de gastouder op toeziet.
3. Natte vloeren worden direct gedroogd i.v.m. vallen/uitglijden
4. Plaats geen opstapjes of voorwerpen waar kinderen op kunnen klimmen bij ramen die kinderen zelf kunnen openen.
5. Kinderen in kinderstoelen zitten in een tuigje en zijn nooit zonder toezicht
6. Wanneer kinderen kunnen zitten wordt de box laag gezet
7. Kinderen verblijven nooit zonder direct toezicht in een ruimte waar een wasmachine en/of droger staat
8. Deuren zijn niet toegankelijk voor jonge kinderen (-4). De gastouder ziet hierop toe.
9. De deuren zijn altijd gesloten of op een haak waar de kinderen niet bij kunnen. Zodat de kinderen niet naar buiten kunnen zonder toezicht de straat oprennen.
10. Zorg ervoor dat er geen uitstekende of scherpe delen te vinden zijn in de opvangruimte;
11. Koffiezetapparaten, waterkokers en de snoeren zijn voor de kinderen op onbereikbare plek
12. Gereedschap is niet bereikbaar voor kinderen en opgeborgen in een afgesloten kast of schuur.
13. De omgang met huisdieren is vastgelegd in het protocol kinderen en dieren en het bijbehorende toestemmingsformulier voor de ouders.
14. Ramen/deuren, Op de opvang van de gastouders dienen de kantelramen altijd op de vergrendeling stand te staan.
15. Probeer te voorkomen dat een kind valt, uitglijdt of struikelt door rondslingerde voorwerpen of te gladde vloeren;
16. Onder losse matten moet een antislip laag liggen, zodat de kinderen niet uitglijden;
17. Gastkinderen worden niet alleen of onder toezicht van anderen gelaten. De gastouder is verantwoordelijk voor de veiligheid en het welbevinden van haar gastkinderen
18. De volgende zaken moeten altijd achter een kinderveilig slot en/of op een kinderveilige hoogte bewaard worden: schoonmaakmiddelen, messen en scharen, medicijnen, plastic tassen, lucifers/aanstekers, sigaretten, evenals kleine voorwerpen die verstikkingsgevaar kunnen opleveren; - Laat een kind nooit alleen op de aankleedtafel liggen;
19. Rookmelders en brandblussers worden jaarlijks gecontroleerd op functioneren
20. Ieder jaar oefent de gastouder met haar gastkindjes spelenderwijs wat ze te doen staat in geval van brand;

## Vervoer

1. Er worden afspraken tussen gastouder en vraagouder gemaakt en vastgelegd over het veilig vervoeren van de kinderen. (veiligheid.nl)
2. In de auto en op de fiets worden kinderen vervoerd in een goedgekeurd zitje
3. De fietskar, fiets of auto voldoet qua inrichting aan de wettelijke eisen (gordels bijv.) Calamiteiten
4. Er hangen rookmelders in het huis
5. Er is een blusdeken en/of brandblussers aanwezig
6. Er is een vluchtplan of -route
7. De uitgangen zijn vrij van belemmeringen.

## De grootste risico's

1. Giftige stoffen zoals sigaretten, medicijnen, schoonmaakmiddelen en bestrijdingsmiddelen zijn opgeborgen in een afgesloten kast of een kast met een hoge klink (minimaal 1,50 m).
2. Kinderen hebben geen directe toegang tot de balustrade, de gastouder ziet hierop toe.
3. Kinderen gaan uitsluitend in bad, wanneer dat echt nodig is. Dit gebeurt alleen onder toezicht van de gastouder. Jonge kinderen komen niet alleen in de badkamer en zijn nooit onder toezicht in de badkamer van een ouder kind.
4. Aanstekers worden buiten bereik van de kinderen opgeborgen. Hierop wordt toegezien door de gastouder
5. Hete dranken worden buiten bereik van de kinderen neergezet en de gastouder drinkt geen hete drank als er een kind op schoot zit. Gebruik bij voorkeur placemats en geen tafelkleed en maak afspraken met de oudere kinderen over hete dranken.
6. Kinderen hebben alleen onder toezicht toegang tot kranen. Oudere kinderen wordt geleerd om eerst de koude kraan te openen.
7. Kinderen zijn niet zonder direct toezicht in de keuken en er zijn afspraken gemaakt over omgaan met fornuis/oven, hete pannen en waterkoker.
8. De waterkoker is zo geplaatst dat kinderen er niet bij kunnen en het snoer niet over de rand van het aanrecht hangt.
9. De gastouder bewaart kleine voorwerpen buiten bereik van jonge kinderen, deze kinderen (-3) spelen niet met speelgoed kleiner dan 3,5 cm of met onderdelen van deze grootte. Speelgoed wordt gecontroleerd, als het stuk is wordt het verwijderd. Oudere kinderen spelen aan de hoge tafel met klein materiaal.
10. Plastic zakken worden buiten bereik van kinderen bewaard.
11. Kinderen worden gewezen op de gevaren van klimmen op attributen en hek die daar niet voor bestemd zijn. Gastouders blijven dit benoemen en de kinderen volgen adviezen van de gastouders op. Tevens mogen stoelen, opstapjes ect. Niet bij een raam staan die geopend kunnen worden of balkon staan.
12. Laat een kind nooit zonder toezicht in bad gaan, bij gevulde badjes of gevulde emmers spelen;
13. In huis en tuin zijn geen giftige planten aanwezig;
14. Zorg dat wandcontactdozen en snoeren buiten het bereik van kinderen zijn. Is er toch een wandcontactdoos in de opvangruimte aanwezig zorg er dan voor dat deze is voorzien van contactbeveiligers;

## Slapen

1. De gastouder heeft altijd lichamelijk contact met het kind tijdens verschonen of omkleden
2. Gebruik geen hoofdlegger of hydrofiele luier in bed voor het kind om op te slapen
3. Controleer het bed regelmatig (wekelijks) op scherpe randen, hoeken, splinters en uitsteeksels. Controleer de spijlafstand (tussen de 4,5 en 6,5 cm en zijanten tenminste 60 cm hoog (vanaf de bodem). Geen ruimte tussen matras en bed-ombouw.
4. Kijk tijdens het slapen regelmatig bij het kind (+/- 10 min) en haal het uit bed zodra het wakker is. Gebruik evt. Een (beeld) babyfoon.
5. Zodra het kind kan zitten, bodem laag.
6. Campingbedje vertoont geen beschadigen, volledig uitgeklaapt en vergrendeld en geen ruimte tussen matras en wand van het bedje.
7. Kinderen onder de 6 jaar slapen niet boven in een stapelbed en geen knuffels of speelgoed in bed waarop een kind kan gaan staan.
8. Baby slaapt op de rug en niet ingebakerd of vast aan een tuigje (uitzondering alleen na schriftelijke vraag en akkoord van ouders).
9. Geen dekbed, kussens en zeiltjes gebruiken
10. Temperatuur slaapruijme controleren en ventileren.
11. Bed kort opmaken of een slaapzak gebruiken
12. In huis wordt niet gerookt
13. Koordjes van babyfoon/raamverduistering e.d. hangen buiten bereik van het kind
14. Gebruik een nachtlampje als het donker is.
15. Zorg ervoor dat de temperatuur in de opvangruimte tussen de 17 en de 20 graden is. In de slaapkamer mag het niet kouder van 16 graden zijn;



**Gastouderbureau Kids2bie**

**Tel 0638342946**

**E-mail [info@kids2bie.nl](mailto:info@kids2bie.nl)**

**Website [www.kids2bie.nl](http://www.kids2bie.nl)**

Voor vragen en/of onduidelijkheden verzoeken wij je vriendelijk om contact op te nemen met Nicholl van Kids2bie